Согласовано Утверждаю

Зам. зав. по ВМР Заведующая д/с «Чубарук»

Куроглиева Т.Б.\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_Рахманова Р.Ф..

От «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. От «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г

Протокол №\_\_\_\_\_\_

Режим дня

*на холодный период.*

*Старшая группа*

на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **Время** |
|  | *Прием детей , свободная игра* | *07.30 - 08.00* |
|  | *Утренняя гимнастика* | *8.00-8.10* |
|  | *Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство*  *Утренний круг* | *08.10 - 08.30*  *8.30-8.50* |
|  | *Игры, занятия, занятия со специалистами* | *8.50-10.30* |
|  | *Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)* | *10.30-12.30* |
|  | *Возвращение с прогулки, игры* | *12.30-12.50* |
|  | *Подготовка к обеду, Обед, дежурство* | *12.50 – 13.20* |
|  | *Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон* | *13.20 -15.10* |
|  | *Дневной сон* | *13.20 - 15.10* |
|  | *Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры* | *15.10 -15.30* |
|  | *Полдник* | *15.30 -15.50* |
|  | *Самостоятельная деятельность детей. Игры, кружки* | *15.50 -16.50* |
|  | *Вечерний круг* | *16.50-17.00* |
|  | *Подготовка к прогулке. Прогулка* | *17.00 – 17.30* |
|  | *Возвращение с прогулки, свободные игры*  *Уход детей домой.* | *17.30 – 18.00* |

Согласовано Утверждаю

Зам. зав. по ВМР Заведующая д/с «Чубарук»

Куроглиева Т.Б.\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_Рахманова Р.Ф..

От «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. От «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г

Протокол №\_\_\_\_\_\_

Режим дня

*на холодный период.*

*Средняя группа*

на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **Время** |
|  | *Прием детей , свободная игра* | *07.30 - 08.00* |
|  | *Утренняя гимнастика* | *8.00-8.10* |
|  | *Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство*  *Утренний круг* | *08.10 - 08.40*  *8.40-9.00* |
|  | *Игры, занятия, занятия со специалистами* | *9.00-10.20* |
|  | *Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)* | *10.20-12.10* |
|  | *Возвращение с прогулки, игры* | *12.10-12.30* |
|  | *Подготовка к обеду, Обед, дежурство* | *12.30 – 13.10* |
|  | *Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон* | *13.10 -15.10* |
|  | *Дневной сон* | *13.20 - 15.10* |
|  | *Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры* | *15.10 -15.30* |
|  | *Полдник* | *15.10 -15.30* |
|  | *Самостоятельная деятельность детей. Игры, кружки* | *15.50 -16.50* |
|  | *Вечерний круг* | *16.50-17.00* |
|  | *Подготовка к прогулке. Прогулка* | *17.00 – 17.30* |
|  | *Возвращение с прогулки, свободные игры*  *Уход детей домой.* | *17.30 – 18.00* |

Согласовано Утверждаю

Зам. зав. по ВМР Заведующая д/с «Чубарук»

Куроглиева Т.Б.\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_Рахманова Р.Ф..

От «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. От «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г

Протокол №\_\_\_\_\_\_

Режим дня

*на холодный период.*

*Вторая младшая группа*

на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **Время** |
|  | *Прием детей , свободная игра* | *07.30 - 08.00* |
|  | *Утренняя гимнастика* | *8.00-8.10* |
|  | *Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство* | *08.10 - 08.40* |
|  | *Утренний круг* | *8.40-9.00* |
|  | *Игры, занятия, занятия со специалистами* | *9.00-10.10* |
|  | *Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)* | *10.10-12.00* |
|  | *Возвращение с прогулки, игры* | *12.00-12.20* |
|  | *Подготовка к обеду, Обед, дежурство* | *12.20 – 13.00* |
|  | *Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон* | *13.00 -15.10* |
|  | *Дневной сон* | *13.20 - 15.10* |
|  | *Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры* | *15.10 -15.30* |
|  | *Подготовка к полднику, полдник* | *15.30 -15.50* |
|  | *Самостоятельная деятельность детей. Игры, кружки* | *15.50 -16.50* |
|  | *Вечерний круг* | *16.50-17.00* |
|  | *Подготовка к прогулке. Прогулка* | *17.00 – 17.30* |
|  | *Возвращение с прогулки, свободные игры*  *Уход детей домой.* | *17.30 – 18.00* |

Согласовано Утверждаю

Зам. зав. по ВМР Заведующая д/с «Чубарук»

Куроглиева Т.Б.\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_Рахманова Р.Ф..

От «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. От «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г

Протокол №\_\_\_\_\_\_

Режим дня

*на холодный период.*

*Первая младшая группа*

на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **Время** |
|  | *Прием детей , самостоятельная деятельность* | *07.30 - 08.00* |
|  | *Утренняя гимнастика* | *8.00-8.10* |
|  | *Подготовка к завтраку, завтрак* | *08.10 - 08.30* |
|  | *Самостоятельная деятельность, занятия* | *8.40-9.30* |
|  | *Игры, занятия, занятия со специалистами* | *9.00-10.00* |
|  | *Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)* | *10.10-12.00* |
|  | *Возвращение с прогулки, игры* | *11.45-12.20* |
|  | *Подготовка к обеду, Обед, дежурство* | *11.45 – 12.20* |
|  | *Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон* | *12.30 -15.00* |
|  | *Постепенный подъем, самостоятельная деятельность* | *15.00 -15.15* |
|  | *Подготовка к полднику, полдник* | *15.25 -16.00* |
|  | *Самостоятельная деятельность детей. Игры* | *16.00 -16.30* |
|  | *Подготовка к прогулке. Прогулка* | *16.30-17.00* |
|  | *Возвращение с прогулки, свободные игры*  *Уход детей домой.* | *17.30 – 18.00* |